

香港路德會社會服務處  
路德會飛躍寶寶中心 / 路德會醒目寶寶中心 / 路德會喜樂寶寶中心  
職業治療服務家居訓練教材

## 英文大階字母書寫練習

訓練目標: 能夠抄寫英文大階字母

### 訓練內容

1. 此練習加強小孩對英文大階字母的線條結構及筆劃書寫順序的認識
2. 下圖中的英文字母以★標示寫該英文字母的開始位置，以視覺提示加強小孩以恰當的筆劃順序書寫字母
3. 家長可以參考最後一頁的筆劃順序，指導小孩書寫英文大階字母

### 方法

1. 家長可預備兩份工作紙，一份示範用，一份讓小孩書寫用
2. 家長先向小孩解釋★的用處 - 「應從★的位置開始書寫」
3. 家長先用手指/顏色筆在下圖中的粗體字母內示範書寫。在書寫過程中，家長可運用以下方法強調字母的線條結構及筆劃書寫順序
  - 一邊寫一邊描述筆劃，如寫「A」時，說「先向左斜，再向右斜，最後裡面寫一橫，共寫了三筆」
  - 如用手指寫，每當寫完一筆時可誇張地讓手指離開紙張
  - 可用不同顏色筆寫不同的筆劃，然後問小孩共寫了多少筆
  - 如小孩寫筆劃的方向不對，家長可在該筆劃旁邊畫箭咀作提示
4. 讓小孩先用手指沿粗體字母寫一次，之後用顏色筆書寫(以不同顏色筆寫不同的筆劃)
5. 家長可運用多感覺官學習法加強學習成效
  - 讓小孩在空氣中以上肢大幅度動作 / 在泥膠板 / 用手指沾顏料寫字母
  - 讓小孩用泥膠條、毛毛條等物料拼砌字母
6. 家長之後讓小孩在 2.5 厘米的方格紙或英文字母線條紙上練習書寫字母

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

筆劃順序參考：

