

香港路德會社會服務處
路德會飛躍寶寶中心 / 路德會醒目寶寶中心/ 路德會喜樂寶寶中心
職業治療服務家居訓練教材

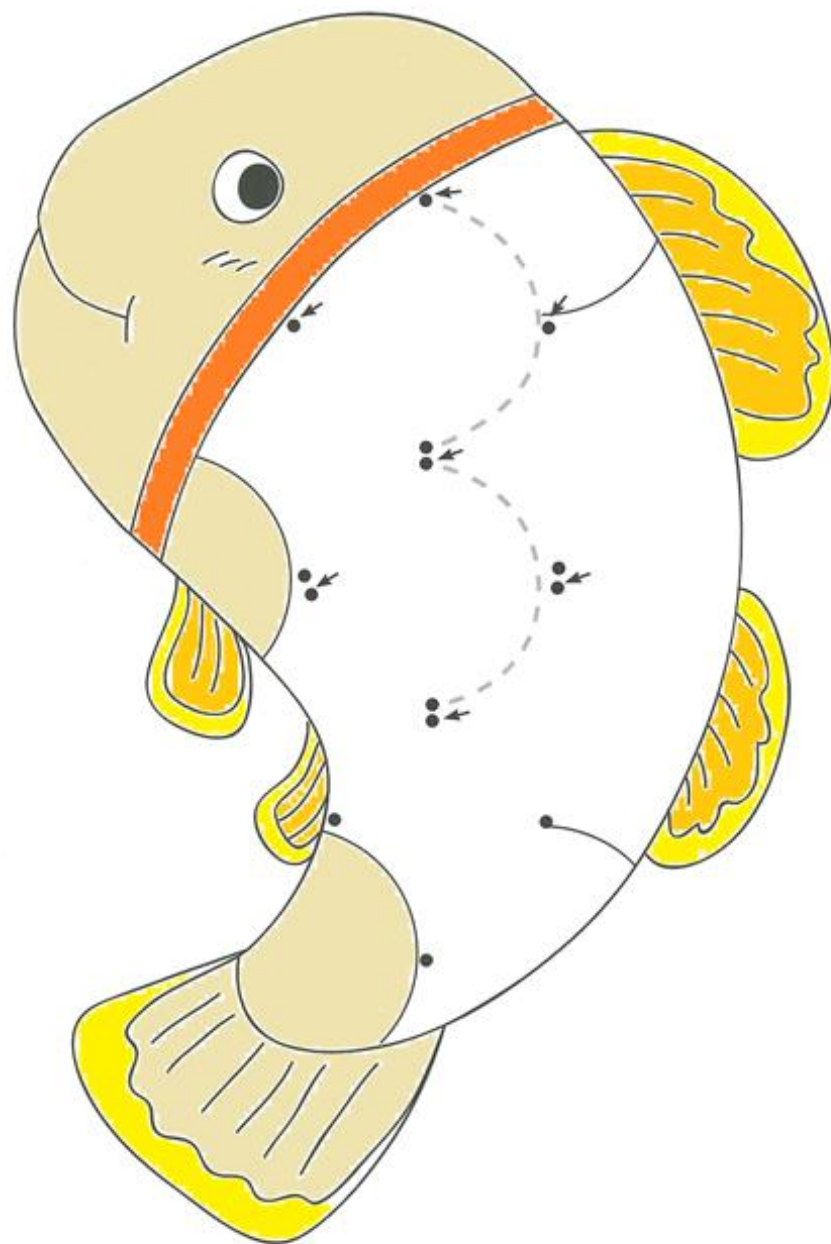
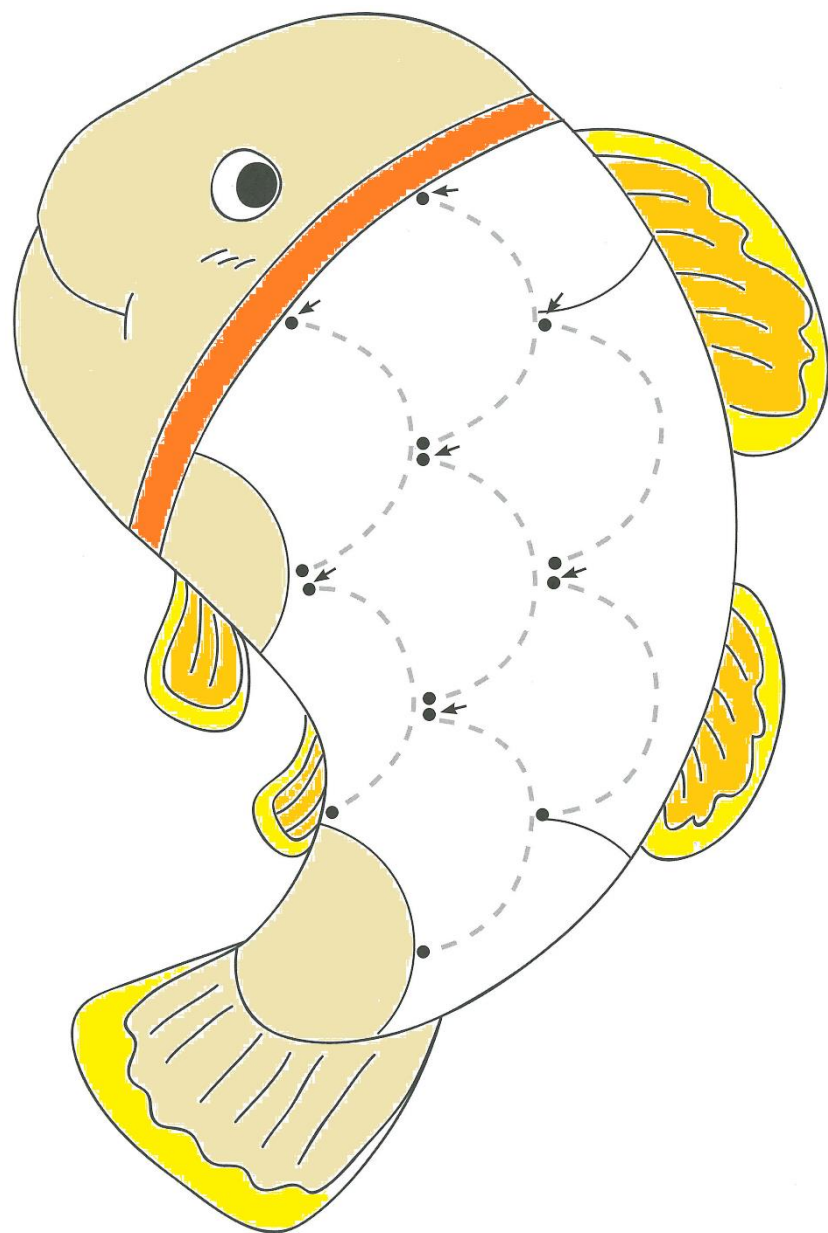
線條繪畫練習 – 畫弧線、折線、波浪線

訓練目標: 能仿畫(1)弧線、(2)尖角折線、(3)波浪線

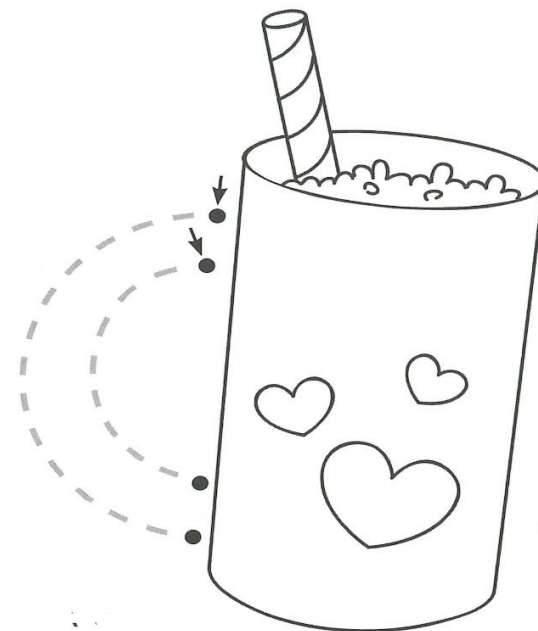
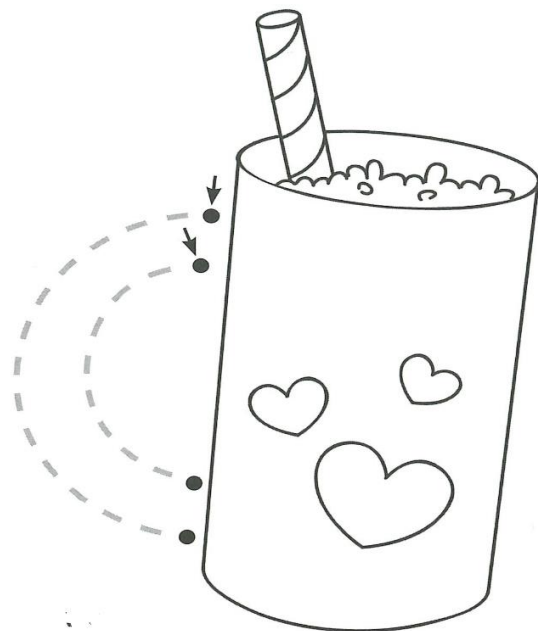
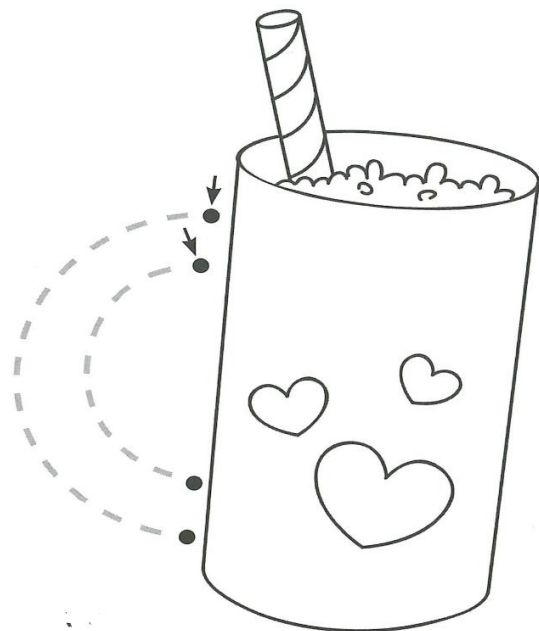
訓練內容及方法

1. 此練習加強小孩畫弧線、尖角折線和波浪線的能力，以及手眼協調和控筆的能力
2. 請家長留意小孩繪畫時的坐姿、握筆姿勢是否恰當
3. 家長先讓小孩沿虛線練習畫線條，當小孩能掌握畫該種線條的技巧時，才開始讓他進行仿畫
4. 如小孩繪畫時，手腕向內屈曲或出現「吊手」的情況，可能是由於手腕的穩定度及控制不足，家長可嘗試把工作紙貼在垂直平面上，讓小孩的前臂貼著垂直平面繪畫
5. 如小孩的控筆及手眼協調較弱，可讓小孩先用主力手的食指指尖用力壓在紙張上，沿虛線繪畫。請家長提示小孩繪畫的時候眼睛要一直看著手指
6. 家長也可在小孩繪畫時，握著鉛筆頂部(稍用力使筆壓向紙張)，有以下兩個目的：
 - 引導小孩控制鉛筆的移動 – 家長主動帶動筆的移動; 及
 - 加強小孩的控筆穩定度 – 由小孩主動移動筆，家長只在有需要時稍為引導筆移動的方向
7. 當進行仿畫時，家長可提示小孩開始畫之前，要先看看下一個圓點的位置

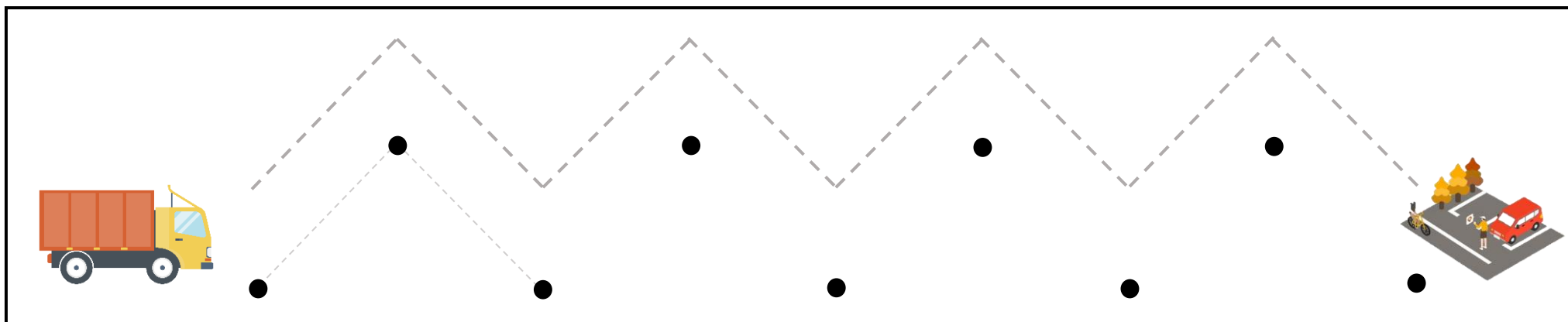
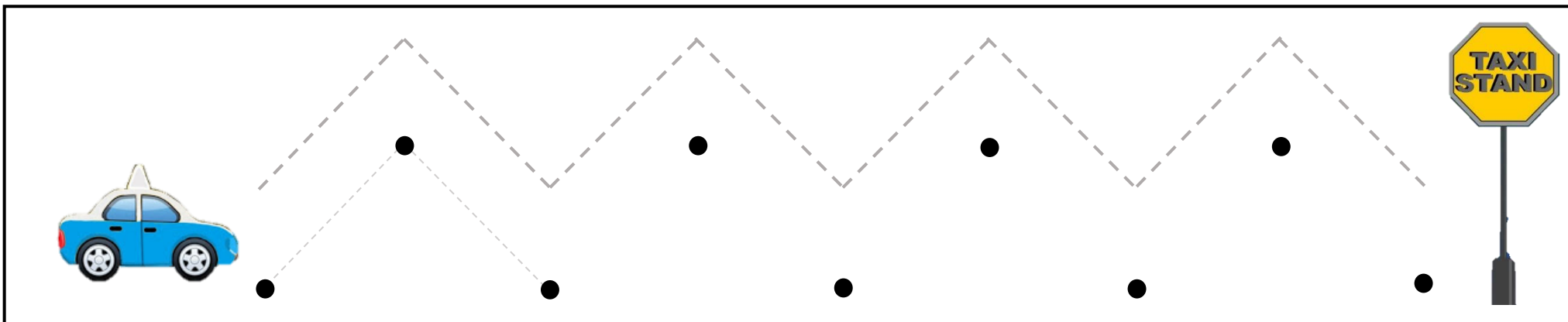
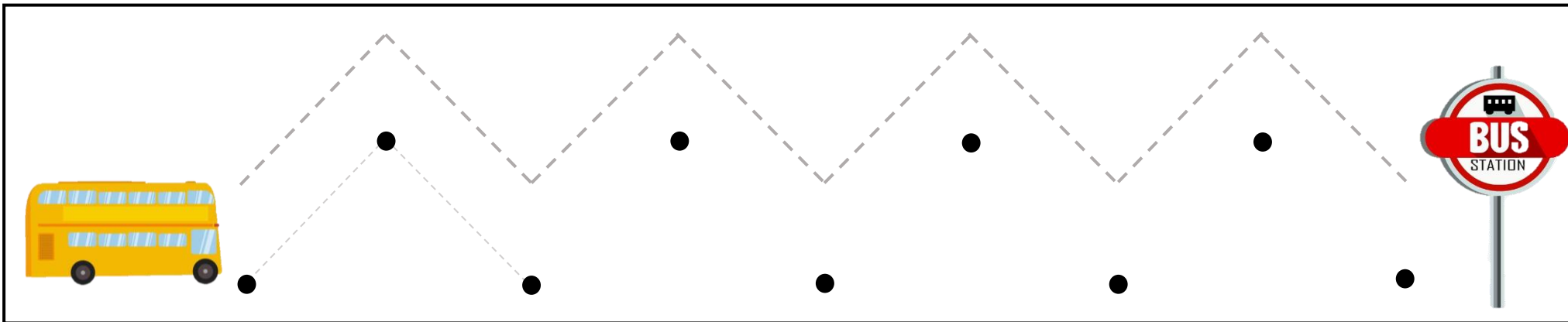
1. 弧線練習(1)



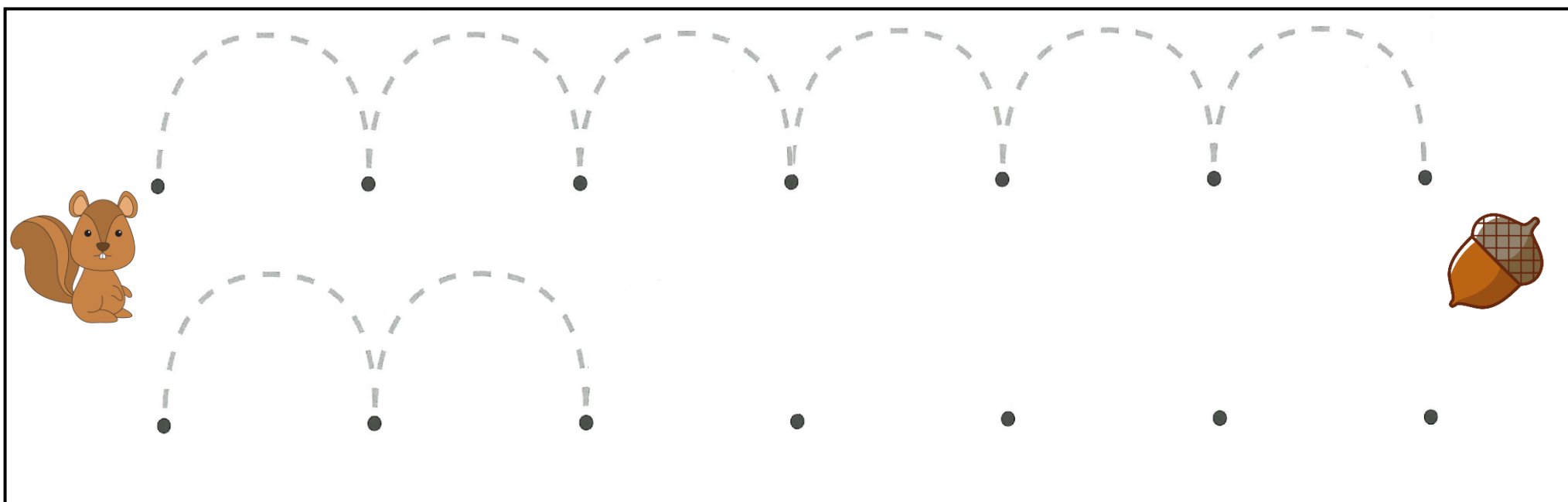
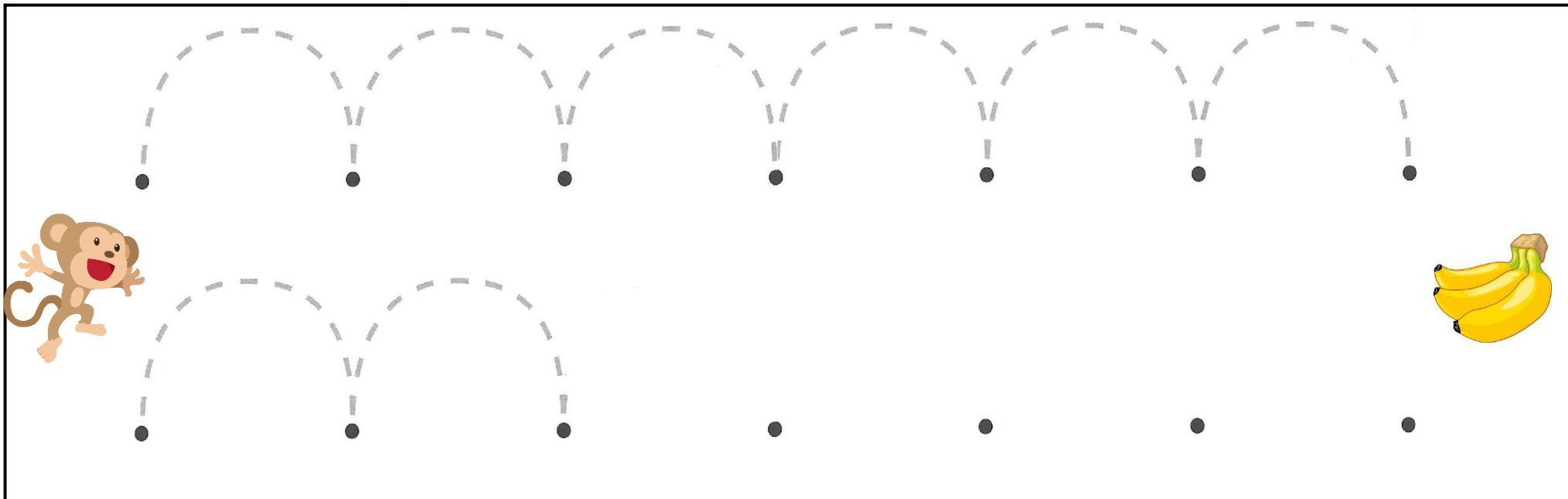
2. 弧線練習(2)



3. 連續尖角折線練習



4. 波浪線練習(1)



5. 波浪線練習(2)

