

香港路德會社會服務處
路德會飛躍寶寶中心 / 路德會醒目寶寶中心/ 路德會喜樂寶寶中心
職業治療服務家居訓練教材

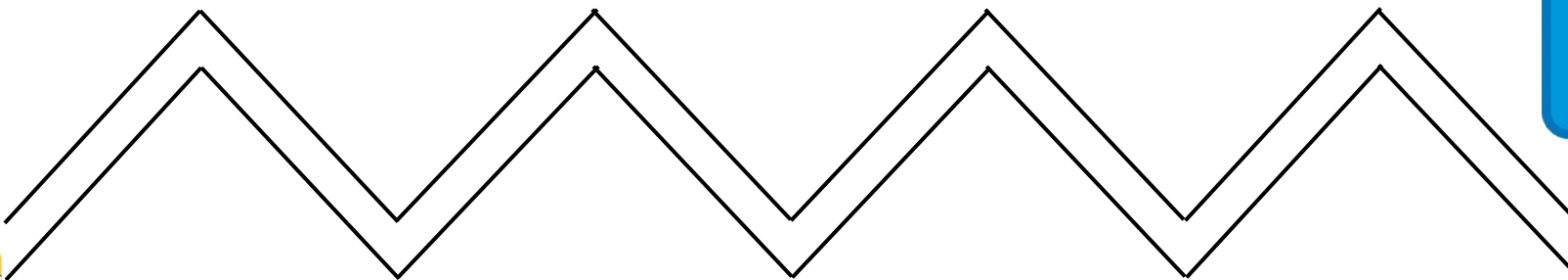
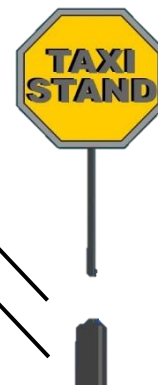
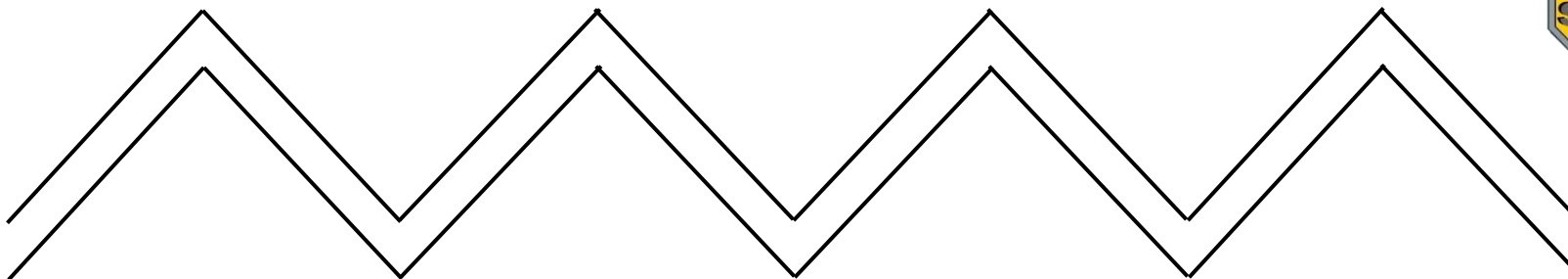
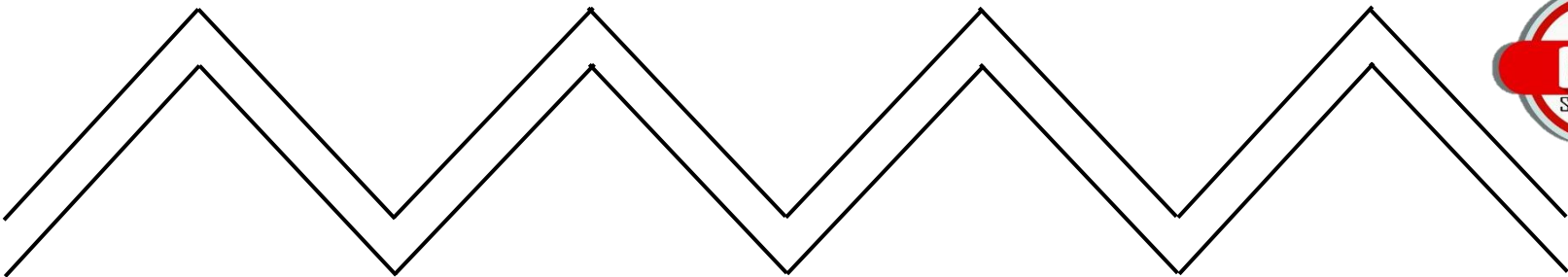
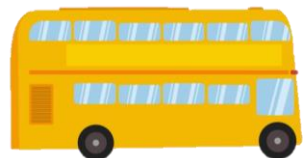
線條繪畫練習 – 隧道內畫折線及波浪線

訓練目標: 能在 0.5 厘米寬的的隧道內畫折線及波浪線

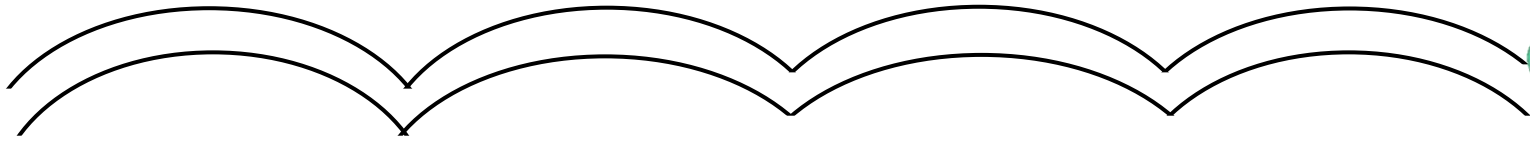
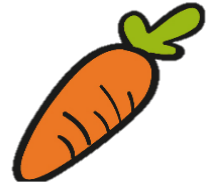
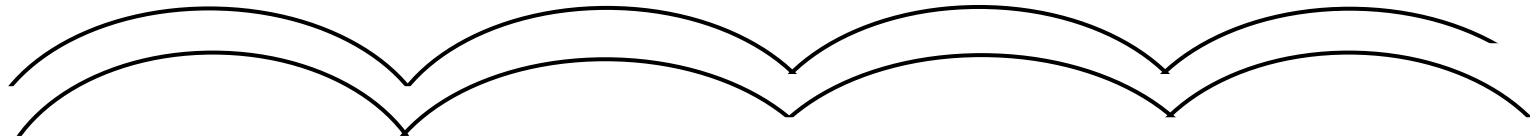
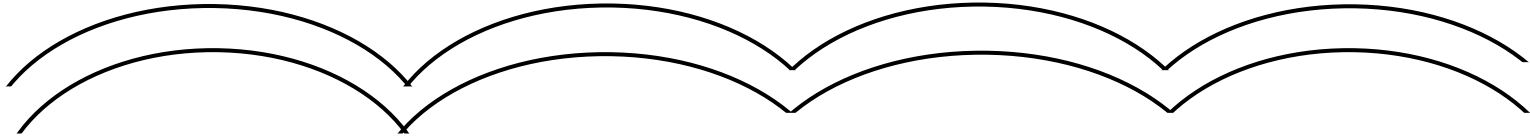
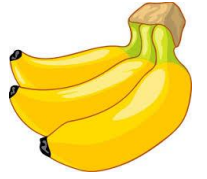
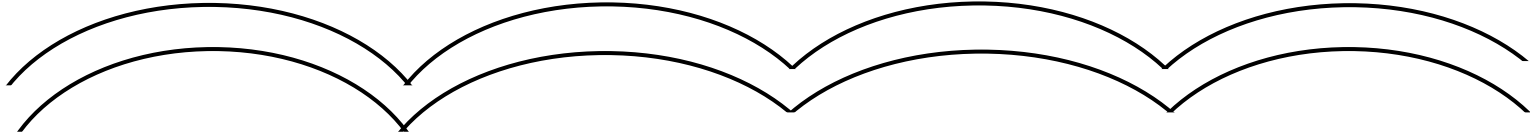
訓練內容及方法

1. 此練習加強畫折線及波浪線的手眼協調和控筆的能力
2. 請家長留意小孩繪畫時的坐姿、握筆姿勢是否恰當
3. 如小孩繪畫時，手腕向內屈曲或出現「吊手」的情況，可能是由於手腕的穩定度及控制不足，家長可嘗試把工作紙貼在垂直平面上，讓小孩的前臂貼著垂直平面繪畫
4. 如小孩經常畫出界，可在隧道內畫幾個小圓點作引導，讓小孩畫的線必須穿過這些點
5. 如小孩的控筆及手眼協調較弱，可讓小孩先用主力手的食指指尖用力壓在紙張上，沿虛線繪畫。請家長提示小孩繪畫的時候眼睛要一直看著手指
6. 家長也可在小孩繪畫時，握著鉛筆頂部(稍用力使筆壓向紙張)，有以下兩個目的：
 - 引導小孩控制筆的移動 – 家長主動帶動筆的移動; 及
 - 加強小孩的控筆穩定度 – 由小孩主動移動筆，家長只在有需要時稍為引導筆移動的方向

1. 連續尖角折線練習



2. 波浪線練習



3. 波浪線練習

